



Association Cerebral Neuchâtel

Bulletin

« NOUS CROYONS REGARDER LA NATURE ET C'EST LA
NATURE QUI NOUS REGARDE ET NOUS IMPRÈGNE »

CHRISTIAN CHARRIÈRE



Comité

Président : M. Marc EICHENBERGER
Champ-du-Noud 80
2416 Les Brenets 079 418 28 35
marc.eichenberger@rpn.ch

Vice-présidente : Mme Anne CORNALI SCHWEINGRUBER
Ch. de Naefels 25
2300 La Chaux-de-Fonds 079 459 19 38
anne_cedric@bluewin.ch

Autres membres : Mme Sabrina BALMER
Route de l'Etoile 45
2023 Gorgier 078 759 58 00
nicolas.balmer@outlook.com

Mme Sarah LAMBERT
Grand-Rue 18a
2036 Cormondrèche 079 658 92 61
sarah-lambert@net2000.ch

Mme Mélanie MOSQUERA
Pontet 2
2013 Colombier 079 258 04 08
melanie_mosquera@hotmail.com

Mme Christelle OPPLIGER
Ch. de l'Ouchette 2
2074 Marin-Epagnier 079 693 25 33
christelleoppliger79@gmail.com

Mme Lena ROSSIER
Bellevue 15
2052 Fontainemelon 076 430 16 77
rossierlena@gmail.com

M. Jean-François MERMOUD
Délégué du
Groupe Jeunes
Varnoz 2
2000 Neuchâtel 079 282 75 30
jeanfrancois.mermoud@gmail.com

EDITO

Qu'il est difficile de prévoir !

Certaines personnes sont très généreusement payées pour prévoir... la météo, la bourse, les valeurs qui baissent ou qui augmentent, les courses de chevaux, la course à l'argent, au bonheur, qui vous rencontrerez demain, qui vous aime encore ou ne vous aime plus... Est-il bon de chercher à tout prévoir ? Est-il toujours possible de savoir si un enfant naîtra en bonne santé ou non ?

Alors... lorsque nous mettons notre destinée entre les mains d'autres personnes, de spécialistes... lorsque nous leur donnons la responsabilité de diriger, d'organiser, de prévoir, nous espérons qu'ils le fassent avec sérieux, avec une conscience et une éthique hors du commun.

Mais que font donc nos autorités, quand elles ne tiennent pas compte des chiffres connus, des informations reçues, pour préparer l'avenir des enfants les plus fragiles de notre société !? Comment concevoir qu'elles n'essaient pas de prévoir une place pour chacun d'eux, qu'elles n'essaient pas de rassurer les parents ???

Nous vivons une drôle d'époque...

Cordiales salutations.

Marc Eichenberger

UNITE D'ACCUEIL TEMPORAIRE

Votre enfant est en situation de handicap et vous avez besoin de temps pour ...

- vous ressourcer
- les autres membres de votre famille
- partir en week-end ou en vacances
- être relayé suite à un événement particulier
- ... ou pour toute autre raison.

L'UAT du Domaine de Compétences de l'Ecole Spécialisée de la Fondation Les Perce-Neige, sise sur le site pédagogique de Neuchâtel, accueille temporairement des enfants et jeunes de 0 à 18 ans en situation de Polyhandicap, de Troubles du Spectre de l'Autisme, de Handicap mental ou physique grave pour relayer les familles dans l'accompagnement de leur enfant.

Sa mission

- Etre une relève parentale ponctuelle pour une journée, une nuit ou plusieurs jours, ceci avec possibilité de repas.
- Offrir un cadre accessible, sécurisant et adapté de jour comme de nuit, selon la capacité d'accueil et l'horaire d'ouverture établi.
- Garantir l'accompagnement des enfants durant leur temps d'accueil par une équipe de professionnelles attentive à leur bien-être, au travers d'activités quotidiennes variées en fonction de leurs possibilités.
- Prendre en compte les besoins spécifiques de chaque enfant avec des soins particuliers ou nécessitant un suivi intensif.
- Collaborer étroitement avec les parents.

Ouverture

Du mercredi 11 heures au dimanche 18 heures durant les semaines scolaires.

Du lundi 9 heures au dimanche 18 heures durant les semaines de vacances scolaires.

Fermeture

4 semaines par an et 1 week-end par mois.

Transports

Les arrivées et les départs de l'UAT sont assumés par les parents.

Conditions

Tout nouvel accueil nécessite une autorisation préalable de l'Office de l'Enseignement Spécialisé – OES (www.ne.ch/oes). Ensuite, les parents contactent l'UAT pour organiser une visite des lieux, compléter le dossier d'admission et planifier l'inscription de leur enfant en fonction des places disponibles.

Les demandes d'accueil à l'UAT sont anticipées idéalement un mois à l'avance et les réservations sont ouvertes par trimestre.

Une participation financière est demandée aux parents dont une part facturée en fonction des allocations pour impotence et soins intenses.

En cas de difficultés financières ou de questions à ce sujet, ils restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Fondation Les Perce-Neige

Domaine de Compétences Ecole Spécialisée

Unité d'Accueil Temporaire

Rue de Port-Roulant 5

2000 Neuchâtel

Permanence administrative le jeudi de 10 à 14 heures

Tél. 032 886 69 20

pn.uat@ne.ch

www.perce-neige.ch

WEEK-END D'AOÛT ...

A l'approche du week-end, mon impatience montait de plus en plus en voyant l'évolution de la météo... car c'était le seul élément encore incertain mais oh combien important !

Une équipe en or était rassemblée, de belles activités préparées, le meilleur des cuisiniers engagé et un chalet magnifique réservé... et c'est parti pour un beau week-end sous le soleil !



Nous avons donc décidé de profiter à fond du grand parc et du lac et prévu uniquement des activités à faire sur place.

Les enfants ont pu s'éclater sur un trampoline géant, découvrir un parcours sensoriel, se baigner au lac, jouer au ballon, essayer le hamac, écouter et faire de la musique....



Les sourires sur les photos valent mieux que mille mots ! Ce fût un beau week-end plein de rires, de complicité, de jeux et de bonheur ! Merci à tous !!!

Pauline Jaquet

EUROKEY – la clé

« L'accès à une plus grande autonomie »

Qu'est-ce-que l'eurokey ?

Eurokey vous donne accès, dans plusieurs pays d'Europe, à des ascenseurs, des plates-formes élévatrices, des vestiaires et des toilettes adaptées, ainsi qu'à d'autres installations conçues pour les personnes handicapées.

Eurokey est une clé universelle favorisant l'accessibilité et l'autonomie au quotidien : elle permet de planifier ses déplacements. Les installations sont protégées des utilisations abusives et du vandalisme et peuvent être utilisées en dehors des heures d'ouverture habituelles.

Comment trouver les installations eurokey ?

La Suisse compte actuellement plus de 2'000 installations eurokey. Un répertoire des installations figure sur le site www.eurokey.ch.

Application eurokey

Une application gratuite pour smartphones permet de localiser les installations lorsque vous êtes en déplacement. Toutes les installations sont signalées par un autocollant eurokey.



Qui peut demander l'eurokey ?

L'eurokey est réservée aux personnes à mobilité fortement réduite ou présentant un handicap de la vue, une affection chronique de l'intestin ou de la vessie, ainsi qu'aux personnes portant une stomie.

Comment commander l'eurokey ?

En vous rendant auprès d'un service de distribution autorisé (Pro Infirmis) ou en remplissant le formulaire disponible sur le site www.eurokey.ch (dans la rubrique « Commande »).

Combien coûte l'eurokey ?

La clé est remise contre un versement unique de CHF 25.- (TVA comprise, frais d'envoi en sus CHF 5.- pour la Suisse).

DATES A RETENIR POUR 2017

Janvier	28 / 29	Week-end enfants à Concise
Février	9	Soirée de parents
Mars	24	Assemblée générale
Avril	1er - 7	Camp de printemps à Vaumarcus
Mai	13 / 14	Week-end enfants à Concise
Juillet / août		Passeport Vacances
Août	26	Pique-nique familial à Cernier
Septembre	2 / 3	Week-end enfants à Concise
	16 / 17	Week-end des familles
Octobre	30 sept - 6	Camp d'automne à Montfaucon

Les dates pour les après-midi loisirs vous seront communiquées ultérieurement ...

BALADE AU CREUX-DU-VAN EN JOËLLETES

Méline et Shana ont pu découvrir le Creux-du-Van en joëlettes le samedi 10 septembre 2016.

C'était une journée magnifique, avec du soleil, mais pas trop chaude. Nous avons rendez-vous le matin à 10h00 sur le parking de l'auberge de la Grand-Vy.

Les joëlettes et les bénévoles nous y attendaient, ils s'étaient même déjà chauffés et préparés !

Méline, Shana, et deux résidents adultes des Perce-Neige, Luc et Edgar, ont été installés confortablement dans les joëlettes et bien attachés... Puis nous sommes partis sur les chemins en direction de la ferme du Soliat. Les joëlettes ont un petit moteur qui fournit un appui à la montée, mais les porteurs doivent néanmoins fournir quelques efforts et équilibrer le tout afin de ne pas renverser les joëlettes et leurs occupants !

Nous sommes arrivés à la ferme du Soliat après environ une heure et demie de marche et nous sommes arrêtés juste en dessus pour le repas de midi, un excellent pique-nique qui était organisé et porté !



Nous avons ensuite effectué le tour du cirque et sommes revenus dans l'après-midi à l'auberge de la Grand-Vy. Nous y avons dégusté un verre tous ensemble pour se quitter en fin de journée.

Méline et Shana ont eu beaucoup de plaisir et c'était vraiment une expérience extraordinaire car les chemins, praticables sans autre à pied, le sont moins avec des véhicules sur roues. Elles ont été un peu secouées, mais heureuses !



Cette journée a été organisée par la fondation Just for Smiles et a pu avoir lieu aussi grâce au Kiwanis Club Val-de-Ruz qui a financé la journée et fourni les bénévoles. Nous les remercions tous très chaleureusement pour leur présence, leur enthousiasme, leur bonne humeur et les efforts fournis pour marcher avec nos enfants !

A noter pour terminer que l'Association CEREBRAL Neuchâtel a signé une convention avec Just for Smiles qui permet aux membres de CEREBRAL de participer gratuitement à ce type de journée. Renseignez-vous donc si vous souhaitez aussi vivre cette aventure extraordinaire !

Anne Cornali Schweingruber,
la maman de Méline



Le Kiwanis Val-de-Ruz a pu sponsoriser cette journée grâce à la vente d'une cuvée spéciale de vin ...

Pour information, il en reste quelques bouteilles qui peuvent être commandées chez M. Olivier Lavanchy, le vigneron du Kiwanis, au 079 413 38 65.

AUTOPSIE D'UN BURN-OUT

Trop c'est trop. Un tabouret jeté contre le mur par son fils et Sandrine a fait sa valise. Elle n'est pas allée loin, mais c'était nécessaire. Analyse d'un burn-out qu'elle a partagé sur la toile et dont elle sort peu à peu.

Sandrine est la maman d'un garçon de 14 ans, TDAH, et d'un petit de 7 ans, précoce avec un haut potentiel intellectuel (HIP). Elle gérait tant bien que mal un quotidien pesant quand une goutte d'eau a fait déborder le vase. Une fois de plus, son plus jeune fils n'a pas pu gérer sa frustration : en cause, un yaourt non désiré pour le petit-déjeuner. Il a balancé son tabouret contre les murs de la cuisine ... Sandrine ne l'a pas encaissé comme d'autres fois. En quelques minutes, elle a bouclé ses valises. Son conjoint l'a prise de revers en lui disant que c'était une bonne idée de fuir ainsi. « Ça m'a d'abord vexée, explique Sandrine. Puis j'ai saisi la brèche et je suis partie m'enfermer seule, trois jours, dans la maison de campagne de mes parents. » Sandrine a fait du sport, lu des livres, libre de toute contrainte horaire et de ses responsabilités.

Ça ne date pas d'aujourd'hui

Selon une psychanalyste, prendre du temps pour soi est primordial et salutaire, y compris en faisant un coup d'éclat. « Certaines auront besoin d'aller très loin, longtemps, d'autres juste quelques heures. Il n'y a pas de modèle idéal. Le problème avec ces mamans surchargées est d'identifier le moment où elles ont besoin de souffler. »

Avec le recul, Sandrine a réalisé que l'épisode du yaourt n'était pas la vraie raison de son burn-out. « Mon fils aîné a été difficile à gérer pendant des années. Il a un comportement intrusif, que je vis comme une agression. Mon plus jeune ne sait pas gérer sa frustration, avec lui tout est une question de négociation. Je mène une lutte permanente, qui se termine par des crises de plus en plus violentes. Avec eux la journée n'est jamais terminée ... »

La peur de craquer

« Je ne me sentais pas le droit de lâcher, alors j'ai tenu le coup en attendant que ça passe. Pendant des années, j'ai eu peur de craquer. Jusqu'au jour où je n'ai pas pu me retenir d'exploser ! J'avais l'impression qu'on m'avalait toute crue, que mes enfants se servaient de moi comme d'un punching-ball. Même un bisou était devenu agressif. Si je n'étais pas partie ce week-end-là, je ne sais pas ce qui aurait pu se passer ... »

Pour la psychanalyste, à trop se contenir, la mère se met en danger. Le trop-plein peut également être néfaste pour l'enfant. « Une espèce de violence s'installe. Les mamans passent d'un amour fou pour leur enfant à un rejet en une seconde. Parfois même elles se déclenchent des maladies, des douleurs récurrentes. Quant à l'enfant, il sait que sa maman ne va pas bien, ça le déprime et finalement ça le culpabilise inconsciemment, augmentant ainsi son malaise et parfois la pénibilité de ses comportements. Il peut le manifester par des problèmes d'alimentation, de sommeil, de comportement. Paradoxalement, il devient plus exigeant au lieu de laisser sa mère se reposer, par peur qu'elle le déserte physiquement, psychologiquement et affectivement. Ce qui accentue l'état de fatigue des parents. »

Un avis partagé : « On assiste souvent à un quasi-abandon à domicile : la mère est là physiquement, s'occupe correctement de son enfant, mais son esprit est ailleurs. L'enfant à son tour se dévalorise. Sentant son parent triste il pense ne plus valoir le coup. Parfois même il se met en danger pour exister. »

Affronter le « qu'en-dira-t-on » ...

Sandrine ne regrette pas son départ, mais plutôt de l'avoir fait sous l'emprise de la colère. « Je ne suis pas fière d'être partie en claquant la porte car mes enfants ont eu peur. Mais je pense que ça a été salvateur pour tout le monde. Si c'était à refaire, je n'attendrais pas autant. »

De son escapade, elle a écrit un article qu'elle a publié sur son blog [Maman@home](#). « Mes lectrices ont été très compréhensives et bienveillantes, contrairement à la majorité des internautes ayant découvert mon article repris par le site La

libre Belgique. Leurs propos étaient haineux et violents, ils m'ont traitée d'égoïste, j'ai été accusée d'avoir abandonné ma famille, de ne pas savoir m'occuper de mes enfants prétendument « atypiques ». Quand on fait un burn-out professionnel, craquer est normal, tout le monde peut comprendre. Mais quand ce sont vos propres enfants qui vous poussent à bout, alors vous devez assumer avec le sourire. Je ne suis pas d'accord ! On peut craquer et ne pas être une mauvaise mère pour autant. Ces quelques jours m'ont permis de prendre du recul. Je l'ai fait, et ça m'a procuré un bien fou. Je me rends compte aujourd'hui que j'ai le droit de prendre du temps pour moi, que j'ai le droit de ne plus supporter. Et que ce n'est pas grave. Le peur de craquer a été bien plus angoissante que celle de passer à l'acte. »

Témoignage

« Le burn-out et la dépression vont de pair »

« Les médecins eux-mêmes ont parfois du mal à définir la limite entre la dépression et le burn-out. Le burn-out est le résultat d'un épuisement massif, où le parent ne parvient plus à gérer quoi que ce soit. Les tâches les plus simples, les plus évidentes, comme préparer un biberon, changer un enfant, aller le chercher à l'école, deviennent insurmontables. D'un jour à l'autre, les mamans ne trouvent plus la force de se lever. On retrouve en grande partie les mêmes symptômes chez les personnes dépressives. Elles parlent d'un poids devenu trop lourd sur les épaules, d'un quotidien insurmontable. La dépression se soigne avec des antidépresseurs ou une psychothérapie. Le burn-out nécessite un allègement de la charge à porter. Il s'agit en fait d'une dépression, avec un épuisement physique et psychique encore plus intense. »

WEEK-END DES FAMILLES

Tout le monde était de bonne humeur et presque à l'heure au rendez-vous à Marin, samedi 17 septembre au matin, et ce malgré une pluie battante. On a donc dû un peu se mouiller pour embarquer dans le car, toujours le même, toujours aussi bien adapté avec ses trois places pour des fauteuils. On a été accueilli par Monsieur Favre, toujours aussi pro, toujours aussi sympa. Après un arrêt à Bienne pour faire monter encore à bord deux familles, le voyage s'est déroulé sans souci et déjà avec quelques bonnes rigolades jusqu'à Bad Krozingen et ses bains thermaux... et un rayon de soleil bienvenu.



Une escapade Cerebral ne se passant jamais sans petits couacs, le repas s'est déroulé en deux phases dans la petite cafétéria du centre thermal ; certains ont donc pu profiter plus vite que d'autres de la chaleur de l'eau et des surprises que

proposaient les différents bassins de la piscine : musique sous l'eau, parcours avec courant d'eau, bains à bulles, etc. Après ces joies aquatiques des petits et des grands, le passage aux vestiaires a été un peu plus délicat puisque les casiers étaient placés à l'intérieur des cabines pour se recharger. Il a donc fallu s'armer de patience en attendant que chaque famille ou autre baigneur sortent de la cabine où vous aviez laissé vos affaires ... un peu compliqué lorsqu'il y a beaucoup de monde.

Suite du voyage en car jusqu'à Mulhouse et son Apparthôtel que nous connaissions déjà depuis l'année dernière. Ces petits appartements sont vraiment bien adaptés pour nos besoins particuliers. Malheureusement le débarquement a vu le retour de la pluie et mais heureusement, un apéritif nous attendait un peu plus tard pour un moment de discussions conviviales et l'occasion de faire « schmolitz » avec la nouvelle famille qui nous accompagnait pour la première fois. Le repas servi dans une des salles à manger a été fort apprécié ! L'endroit était bien pour tout le monde, des tables rondes permettaient une communication sympathique pour les adultes, l'espace était assez vaste pour que les enfants puissent chahuter un peu et la moquette était parfaite pour les plus fatigués ou les plus petits qui voulaient manger leurs frites par terre en regardant un dessin animé. Puis, une bonne nuit de sommeil a permis à chacun de reprendre des forces pour le lendemain.

Le programme de cette deuxième journée a dû être quelque peu modifié... En effet, après un très copieux petit déjeuner, la pluie était encore une fois au rendez-vous dès l'embarquement dans le car. Nous avons opté pour le zoo de Bâle plutôt que pour celui de Mulhouse pour éviter les gouttes.

Cette visite a été très chouette, on a vu des léopards des neiges magnifiques, des singes très drôles et plein d'autres animaux... mais on a cherché longtemps les éléphants et on ne les a pas trouvés ; leur parc extérieur était en rénovation et, du coup, on ne pouvait pas les voir du tout ... Un petit bonhomme a été d'ailleurs très déçu !



Le repas s'est organisé librement, par petits groupes, à l'intérieur du zoo ou dans les environs.

Après cette belle journée, tout le monde était bien là pour le départ du car, même la pluie !

Le trajet du retour a été sans histoire, qui plus est avec des petits chocolats distribués très généreusement par deux parents.

Toujours aussi sympas ... ces week-ends familles Cerebral !

Marc Eichenberger

Un grand merci à la Fondation Etoile filante pour son soutien !

LES COPAINS D'ABORD ...

Visite du lac souterrain de St-Léonard

Comme à notre habitude, nous nous sommes donnés rendez-vous à la gare de la Chaux-de-Fonds et à celle de Neuchâtel. Départ en car, direction le Valais !

Arrivés sur place à St-Léonard, nous nous sommes dirigés vers le lac souterrain où nous étions attendus pour 11h. Nous avons été très bien accueillis. En attendant notre guide, certains en ont profité pour boire un bon café.

Notre guide vient nous chercher et c'est parti pour la visite ! Nous descendons les escaliers pour arriver vers les barques et embarquons. La visite a duré une heure, nous avons pu découvrir ce splendide lac, son eau claire et ses truites. Notre guide était très sympathique et plein d'humour. Grâce à lui nous connaissons l'histoire de ce magnifique endroit.

La visite se termine. Par ce beau soleil, nous profitons de pique-niquer sur la terrasse. Nous n'avons évidemment pas oublié de faire un arrêt au magasin de souvenirs pour nous acheter des petits cadeaux.

Après dîner, nous avons été faire une balade dans le village de St-Léonard. Nous sommes montés jusqu'à l'église catholique qui surplombe le village. Avec ceux qui avaient envie, nous sommes entrés dans l'église, très bien restaurée, avec de magnifiques vitraux. Après cette petite marche, il était temps de rejoindre le car pour rentrer.

Nous avons passé une agréable journée tous ensemble et nous réjouissons déjà de nous retrouver lors de notre souper de Noël !

Karine Brand

ANNE-LAURE A DE TOUT PETITS PIEDS

Anne-Laure a de tout petits pieds,
Elle aime leurs ongles décorés et les chaussettes colorées,
Chaussée de souliers vernis ou de bottes de pluie,
Elle avance ou recule : deux pas en avant, un pas en arrière,
Se prend les pieds dans le tapis,
Belle entrée en matière !

Anne-Laure a de tout petits pieds,
Elle ne sait pas sauter à pieds joints, ni à cloche-pied,
Mais elle avance à petits pas,
Claudiquant, se déhanchant, brassant l'air de ses mouvements,
Elle vise un point donné,
Et s'y rend sans sourciller.

Anne-Laure a de tout petits pieds,
Très tard elle a fait ses premiers pas et nous a regardés faire
les cent pas,
Dans les méandres insoupçonnés de ses capacités,
Elle nous a fait sauter le pas de l'imprévisible, de l'inattendu et
de l'inouï,
Nous avons fait mille pas de côté pour résister aux vertiges de
sa différence,
Des murs entiers de constructions imaginaires se sont écroulés,
Que nous avons ensemble piétinés.

Anne-Laure a de tout petits pieds,
Elle a choisi sa destinée et bouscule nos préjugés,
Nous avançons cahin-caha à ses côtés, pas à pas, main dans
la main,
Faisant fi des prédictions,
Bricolant nos solutions,
Choisissant nos libertés.

Laurence Vollin

La Fondation Cerebral rend de nombreuses choses possibles!

Notre but est le dépistage précoce, l'encouragement, le soin et le suivi social de personnes atteintes de troubles moteurs cérébraux, de spina bifida ou d'atrophie musculaire, et qui résident en Suisse.

Les activités de la Fondation Cerebral englobent diverses prestations de services en faveur des personnes concernées et de leurs proches, qui les aident à acquérir davantage d'autonomie et de qualité de vie.

Ces services sont notamment les suivants :

- Adaptation de l'habitat privé
- Conseil et soutien financier pour les frais supplémentaires liés au handicap mais qui ne sont pas couverts
- Lits électriques
- Offres de décharge
- Aide à la mobilité
- Articles de soins
- Thérapies
- Transports

Vous le savez, nous aidons rapidement et sans bureaucratie !
Contactez-nous tout simplement par courrier ou par téléphone :

Fondation Cerebral
Erlachstrasse 14
Case postale
3001 Berne
Tél. 031 308 15 15
cerebral@cerebral.ch

Fax 031 301 36 85
www.cerebral.ch

CAMP D'AUTOMNE ...

Le thème de la semaine : « Alors on danse »

Les enfants attendent avec impatience le jour de la boom... qu'on les apprête, gonfle les ballons, sorte les bonbons et branche la musique ! Tout le monde est dans le mouvement, le rythme, la musique, la vibration de la vie. Les enfants sont très sensibles au son, certains l'adorent tandis que d'autres fuient cet instant car c'est trop éprouvant ...



Quoi qu'il arrive, ce moment-là éveille des émotions chez chacun d'entre nous : il annonce la fin du camp...

La fin d'une semaine de partage, de découverte, d'intensité, de rencontres où nous sommes allés rejoindre l'autre là où il se trouvait, mais aussi à la rencontre de ses propres limites. Nous partons tous avec un souvenir du camp qui restera en nous, comme une douce mélodie.

Une mélodie qui nous rappellera par exemple : le fou-rire de l'activité peinture corporelle, les tam-tams des djembés, le bol d'air à l'étang de la Gruère, le divertissement des histoires du soir, l'excitation de monter sur un poney, le soulagement de voir l'enfant s'endormir, la délicieuse odeur des repas de Bernard ou simplement, la satisfaction de voir ce joli sourire sur ses lèvres...



Chacun d'entre nous a une mélodie différente et c'est ça, la richesse et la magie des camps...

Merci pour votre confiance, MERCI à toute l'équipe pour votre précieux temps !

Charlotte Antoine

A COGITER ...

- Quelques fois j'imagine Dieu planant au-dessus de la terre, choisissant ses instruments de propagation de l'espèce avec le plus grand soin et la plus grande réflexion.
Tout en observant, il ordonne à ses anges de prendre des notes dans un fichier géant :
- Armstrong, Beth, un fils, saint patron Matthieu ; Forest, Margerie, une fille, sainte patronne Cécile, etc ...
Finalement il communique un nom à un ange, et sourit :
- Donne-lui un enfant handicapé.
L'ange s'étonne : Pourquoi celle-là Seigneur ? Elle est si heureuse ...
- Précisément, répond Dieu en souriant. Pourrais-je donner un enfant handicapé à une mère qui ne connaît pas le rire ? Ce serait cruel.
- Mais a-t-elle de la patience ? demande l'ange.
- Je ne veux pas qu'elle soit trop patiente, sinon elle se noiera dans une mer de pitié de soi et de désespoir.
Une fois le choc et le ressentiment passés, elle y arrivera.
Je l'ai observée aujourd'hui : elle a ce sentiment de soi-même et d'indépendance qui est si rare et si nécessaire chez une mère.
Tu vois, l'enfant que je vais lui donner a son propre monde.
Il faut qu'elle le fasse vivre dans son monde à elle, et ça ne sera pas facile.
- Mais, Seigneur, je ne pense même pas qu'elle croit en vous !

- Dieu sourit : Peu importe, je peux m'en arranger. Celle-ci est parfaite. Elle a juste assez d'égoïsme.
- L'ange reste bouche bée : D'égoïsme ! Est-ce là une vertu ?
- Dieu hoche la tête : Si elle n'arrive pas à se séparer de temps en temps de l'enfant, elle ne survivra jamais. Oui, voici une femme à qui j'octroierai un enfant rien moins que parfait.
- Elle ne s'en rend pas encore compte, mais elle est enviable.
- Elle ne prendra jamais pour argent comptant ce qu'on lui dira, et ne considérera jamais un progrès comme ordinaire.
- Quand son enfant dira « maman » pour la première fois, elle aura assisté à un miracle et elle le saura.
- Quand elle décrira un arbre ou un coucher de soleil à son enfant aveugle, elle le verra comme bien peu de gens voient jamais mes créations.
- Je lui permettrai de voir clairement les choses que je vois : ignorance, cruauté, préjugés, et je lui permettrai de s'élever au-dessus.
- Elle ne sera jamais seule, je serai à ses côtés chaque minute de chaque jour de sa vie, parce qu'elle réalise mon œuvre aussi sûrement qu'elle se trouve ici à mon côté.
- Et son saint-patron ? demande l'ange, la plume suspendue en l'air. Dieu sourit. Un miroir suffira.

Ce texte a été remis à Mme Balmer par une amie, peu après la naissance d'Alessia. Il l'a touchée et elle espère qu'il en sera de même pour vous ...

Oh, mon pauvre ...



Pas du tout !
Regardez mes cartes de crédit,
mon compte d'épargne
et mes actions ...



HUBBE

Phil Hubbe, qui vit avec la sclérose en plaques, est dessinateur de BD et aborde souvent le thème du handicap.

Pour toutes questions administratives ou autres:

Secrétariat

Christiane VALLELIAN
Rafour 5
2024 **Saint-Aubin-Sauges**

032 / 835 27 08
www.cerebral-neuchatel.ch
info.ne@association-cerebral.ch
CCP 20-6343-8

Bulletin d'adhésion

Je / nous désire / ons adhérer à :

Association Cerebral Neuchâtel

en tant que (souligner ce qui convient)

- 1. Membre actif (cotisation Fr. 40.-- / parents Fr. 40.--)
- 2. Membre soutien (cotisation Fr.....* min. Fr. 50.--)
- 3. Membre ami (don Fr.....*)
(*prière d'indiquer le montant que vous désirez verser.)

Nom et Prénom :

Profession :

Rue N° :

NP Domicile :

Prénom de l'enfant :

Date de naissance de l'enfant :

Date : Signature :



Affranchir
comme lettre

Association Cerebral Neuchâtel
Secrétariat
par Mme C. Vallélian
Rafour 5

2024 Saint-Aubin-Sauges